

Pour mémoire...

Quel tarif? **séminaire en ligne : 30 €**

Un lien de connexion par zoom vous sera envoyé la veille du séminaire.

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Annulation** :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : une somme forfaitaire de 10€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

---

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).**

**Il est facilement accessible en :**

**RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)**

**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

---

## **séminaire en ligne** **29 mai 2021**

# **Yoga du Chant**

## **technique vocale et mantras**

avec Florian WESTPHAL

**OUVERT À TOUS**



---

**CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA**

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr



## Technique vocale et mantras

Ces journées sont constituées d'un enseignement de technique vocale, abordé à la façon d'un yoga. Il s'agit d'éveiller une intuition juste des rapports entre la voix, le corps et l'espace.

A partir de cette dernière, nous essayerons de vivre ensemble cette forme de spiritualité spécifique au chant des mantras.

Une initiation pratique à la musique indienne sera dispensée par Dattatreya Velankar -en visioconférence depuis Bengalore. La séance du 29 mai sera consacrée à une approche du raag Malkauns.

Ces journées s'insèrent dans les pratiques monastiques du CVR, c'est-à-dire la méditation de 6h, la puja de 10h30 et l'arati de 18h.

Ces formations sont ouvertes à tous, sans conditions préalables de niveau musical.



### Florian Westphal

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion.

Après 25 années passées à chanter l'opéra, sur les scènes lyriques françaises et inter-

nationales, Florian Westphal s'est consacré à l'enseignement du chant, et particulièrement aux rapports entre la technique de chant classique et le yoga.

Il a été initié au Védanta par Swami Veetamohananda, dont il a suivi l'enseignement de 2003 à sa disparition en 2019.

## Programme

- samedi 29 mai -

- 6h Mantras
- 6h15 Méditation silencieuse
- 7h Chant du Gurustotram
- 7h15 Hatha Yoga, avec Danielle Héliot
- 8h Pause**
- 9h Technique vocale
- 9h45 pause
- 10h30 Mantra japa Camunda
- 12h Pause**
- 14h Initiation à la musique indienne :  
raag Yaman, avec Dattatreya Velankar
- 15h Pause**
- 17h Yoga Nidra
- 18h Arati + bhajans
- 19h Pause**
- 20h30 Lecture des enseignements de Ramakrishna  
par Jean-Michel
- 21h Fin

## Bulletin d'inscription

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

29 mai 2021  séminaire en ligne : 30 €

**Yoga du Chant - Technique vocale et mantras**

Je joins mon chèque de 30 € - à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

**Envoyez votre bulletin et le règlement au CVR  
64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers**

