

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



Eric Valette

Après 20 ans d'expérience dans les métiers de l'informatique, Eric se tourne vers le développement personnel et l'apiculture. Formé aux méthodes de l'apiculture conventionnelle, Eric s'intéresse aussi à l'apiculture « naturelle » pour enrichir la collaboration entre l'Abeille et l'Homme au travers des différentes approches.

En perpétuelle recherche, il développe aujourd'hui une approche en Conscience laissant une grande part à l'observation et à l'intuition. C'est avec une grande joie qu'il partage avec vous sa passion pour le monde des abeilles, alliant la pratique à la spiritualité pour le (re)découvrir sous un nouveau jour.

*« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »*

Sri Ramakrishna

*« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »*

Sri Vivekananda



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

Conditions générales d'inscription : (tarifs à la journée)

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
80€	70€	50€	40€	35€	25€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14€)

Accueil : le matin à partir de 8h

Fin : le jour même à 16h30

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

YOGA DES ABEILLES

découverte et récolte



Formation

NATURE

2025

6 journées en mars, avril et mai

avec Eric Valette

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Une autre approche de l'apiculture

Le Yoga des abeilles est une formation à l'apiculture par l'observation, la pratique et l'échange.

Au cours de ces journées, nous alternerons entre des moments d'observation pour mieux comprendre les abeilles, des temps de pratique en participant aux travaux de l'apiculteur et des moments d'échange.

Pendant cette période, nous verrons plus particulièrement la préparation et le début de la saison apicole, ainsi que les enjeux du point de vue des abeilles et du point de vue de l'apiculteur.

Le programme sera adapté en fonction de la météo et des participants.

Les dates de formation s'étalent tout au long de l'année, permettant ainsi d'observer les abeilles aux différentes saisons et de participer aux travaux de l'apiculteur associés.

Ces journées sont ouvertes à tous, sans connaissances préalables.



Programme indicatif

tous les jours

6h Méditation, chants

8h00 Petit déjeuner

*8h30 Karma yoga**

12h00 Déjeuner

*12h30 Karma yoga**

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h Méditation silencieuse, chants

19h30 Dîner

*20h00 Karma yoga**

** les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)*

Programme type d'une journée

Accueil des participants externes à gh

9h30 - 12h Atelier 1

14h - 16h30 Atelier 2



Dates & Thématiques

MARS mardi 11 et mercredi 12

Visite de printemps et travaux de saison.

AVRIL mardi 8 et mercredi 9

Suivi du développement des colonies et travaux de saison.

MAI mardi 6 et mercredi 7

Suivi des colonies, prévisions pour la récolte et travaux de saison.

Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs journées.

Bulletin d'inscription

Yoga des abeilles

2025

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs par journée :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
80€	70€	50€	40€	35€	25€

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux journées :

11/03/25 12/03/25 8/04/25 9/04/25
 6/05/25 7/05/25

Je joins la totalité de mon règlement en 1 ou plusieurs chèques :

- (max. 6) chèques de€

Les chèques sont à l'ordre du CVR.

Ils sont encaissés régulièrement, avant les week-ends.

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations ou en utilisant le QR-code

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos

Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

