



Swami Atmarupananda

Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.



Géraldine Farion - Janaki

Ostéopathe et kinésiologue, Janaki transmet le yoga depuis plus de 15 ans. Accompagner chacun.e pour qu'il puisse révéler son potentiel et trouver son autonomie, donne sens à sa pratique. Pour se faire, elle poursuit sans cesse sa recherche et enrichit son approche holistique. « Le mouvement c'est la vie » est

l'une des définitions de l'ostéopathie, le Vedanta dit la même chose. C'est une rencontre décisive avec Swami Veetamohananda, qui lui permet d'assumer pleinement son engagement spirituel, de le vivre au quotidien et de le partager dans tous les domaines de sa vie.

*« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna*

*« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda*



Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Quel tarif ?

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
240€	210€	150€	120€	105€	75€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le vendredi à 17h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

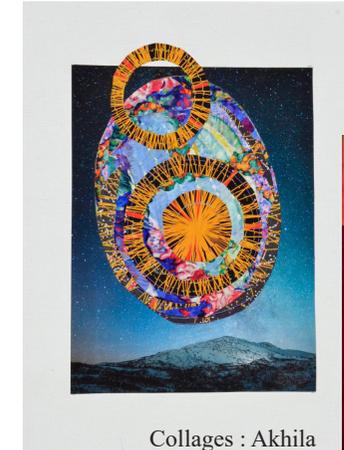
TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

VOYAGE DE LA MORT

1 - Découvrir la mort



Collages : Akhila



Formation

ESPRIT

29 nov-1^{er} décembre 2023

avec Swami Atmarupananda
et Géraldine Farion-Janaki

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Cycle Voyage de la Mort

Durant ce cycle de trois séminaires, nous allons tenter d'assimiler ce qu'est la mort, d'éclaircir qui meurt, d'entrer en amour avec elle, de se rencontrer soi avec soi sur ce sujet, puis de nous préparer à accompagner un proche vers le passage, tenter de se donner les moyens de l'accompagner le moment venu puis d'envisager l'absence, le deuil. Ces trois séminaires s'appliqueront avant tout à respecter la personne qui va mourir et à apprendre à ne pas projeter nos croyances, nos souhaits.

Nous découvrirons que la mort fait partie du processus de la vie, qu'elle est un passage comme le bébé s'engage dans le bassin à la naissance. Au moment de notre mort nous passons un bassin pour une nouvelle naissance qu'elle soit à nouveau humaine ou absolument céleste.

1 - Découvrir la mort

Dans ce premier séminaire nous aborderons :

- Qu'est-ce que mourir ? Assimiler notre propre mortalité, celle de l'autre.
- Qui meurt ? Le corps, le Soi ? Qui sont-ils ?
- Embrasser la mort avec amour. Entrer en amour avec la mort, l'assimiler. Nous aborderons les nœuds du cœur (hridaya granthi) : ignorance, désir et action égoïste. De ces trois nœuds naissent toutes les actions, qui font que nous sommes obligés de renaître pour en récolter les résultats ! Et donc de mourir encore et encore ! Libérer ces nœuds, c'est rencontrer la capacité à se fondre dans Brahman. «Lorsque ici-bas tous les nœuds du cœur sont déliés, le mortel devient libre.» Katha Upanisad

Afin d'expérimenter les enseignements et la réflexion sur cette découverte de la mort, plusieurs pratiques seront proposées. Honorer nos ancêtres mais aussi rencontrer quelle partie de moi dois-je laisser mourir. Savoir se parler dans sa profondeur, sans violence, établir le silence de l'écoute et bien d'autres approches concrètes.

Les deux premiers séminaires du cycle sont ouverts à tous. Prérequis pour le 3ème séminaire : avoir suivi le séminaire n°2

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)



Programme spécifique au séminaire susceptible de modification

Mardi 28 novembre

17h Accueil des participants

17h30-18h Rencontre avec Swami Atmarupananda

18h-19h20 Rencontre du groupe et bases du séminaire

20h30 Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

Mercredi 29 & Jeudi 30 novembre

7h20-7h50 Pratique de yoga

9h-10h Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

10h-11h45 Pratiques avec Janaki

14h-14h30 Méditation avec Swami Atmarupananda

14h30-16h30 Pratiques avec Janaki et temps de travail seul.e

17h-18h Temps de travail et d'échange sur la journée

20h30 Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

Vendredi 1er décembre

7h20-7h50 Pratique de yoga

9h-10h Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

10h-11h45 Pratiques avec Janaki

14h-14h30 Méditation avec Swami Atmarupananda

14h30-16h30 Pratiques avec Janaki et conclusion du séminaire

Bulletin d'inscription

Cycle Voyage de la Mort

1 - Découvrir la mort

29 novembre - 1er décembre 2023

NOM
Prénom
Adresse
CP Ville
Pays
Téléphone
Mail

Tarifs :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
240€	210€	150€	120€	105€	75€

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR : pour la totalité du montant soit€ encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.



Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

